

DOCUMENT PRESENTATION COURSE

Passé les 500 inscrits les stocks de tee-shirts et de médailles sont épuisés.

Aussi au-delà du 19 mars à 18h45, l'organisation offre UNE REDUCTION DE TARIF (Cf. information des tarifs réduits)



RUN FOR THEM ESTP

OBJET DE L'ORGANISATION

Une épreuve de course à pied sur un parcours de 10 km, 5 km et 5 km marche ayant pour objet de récolter des fonds pour la Fondation du Souffle le Dimanche 24 mars 2024, organisée par l'association RunForThem ESTP. L'épreuve de course est une compétition chronométrée réservée aux titulaires d'une licence ou d'un certificat médical de non contre-indication à la pratique de la course à pied en compétition pour toutes personnes majeures.



DATE / DUREE DE L'ORGANISATION

Date : Dimanche 24 mars 2024

Durée organisation : Départ des courses à 10h00 en 3 vagues (1 vague pour chaque course) espacées de 5 min. Arrivée des derniers coureurs à 11h30 (estimation). Fin de l'évènement à 12h30.

Départ 10h00

Fin des courses à 11h30

Fin de l'évènement à 12h30

EFFECTIF ATTENDU

DOCUMENT PRESENTATION COURSE

Participants : 400 coureurs

CONSIGNES

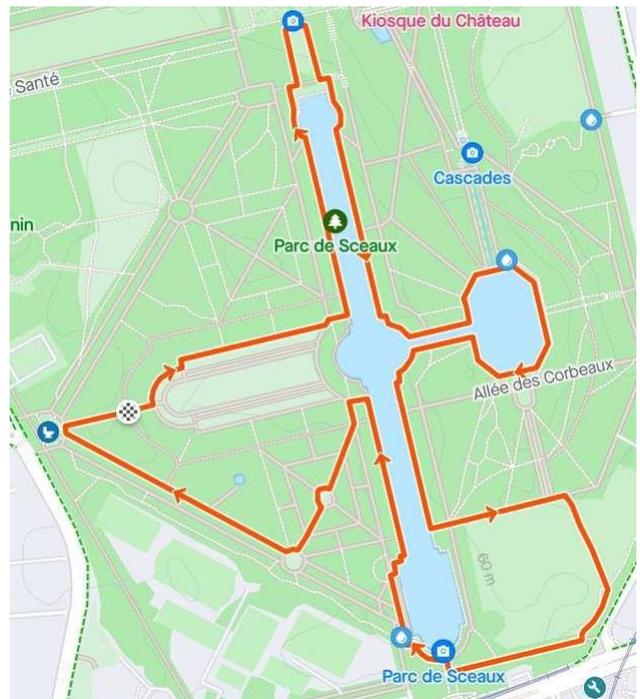
Des consignes seront disponibles le jour de la course à tous les coureurs afin de déposer leurs affaires.

PARCOURS

Parcours 10 km



Parcours 5 km



Localisation départ/arrivées : en haut de la plaine de Châtenay ; Château d'Hanovre

BALISAGE

- Moyens humains

30 baliseurs seront chargés d'orienter les coureurs sur les différents parcours. Et un ouvreuseur à vélo assurera l'ouverture avant le passage des premiers coureurs pour chaque parcours.

- Moyens matériels

Des barrières métalliques avec affichage orienteront les coureurs sur les différents parcours.

RAVITAILLEMENT

- Tous les parcours

Localisation : Zone départ/arrivée :
Ravitaillement solide/liquide.

- Parcours 10km

Localisation : Zone 5-6 km
Ravitaillement solide/liquide.



RECOMPENSES

Différentes récompenses seront proposées aux coureurs :

- A tous les coureurs :

Chaque coureur recevra un t-shirt ainsi qu'une médaille de l'édition 2024 de la course RUN FOR THEM.



- Aux gagnants :

Les vainqueurs des courses 5 km et 10 km se verront remettre une coupe (H et F). En plus, les trois premiers recevront un chèque-cadeau à utiliser chez Endurance-Shop (40€, 30€, 20€). Ainsi que des fleurs.



CHRONOMETRAGE

La course sera chronométrée. L'organisme **TEAM PERFORMANCES** assurera tous les aspects liés au chronométrage de la course.



Les participants auront la possibilité de récupérer leur dossard un jour avant la course, soit le samedi 23 mars 2024 (de 10h00 à 19h00), à l'**Endurance shop** de Bourg-la-Reine. Alternativement, ils pourront également le récupérer le jour de l'événement avant 9h30.

SECOURS

Les secours seront assurés par **La Société Nationale de Sauvetage en Mer (S.N.S.M.), Centre de Formation et d'Intervention (CFI) de Paris Ile de France.**



SPONSORS / PARTENAIRES

Voici les partenaires qui accompagnent la réalisation de la course :

- **Fondation du Souffle** : Les fonds générés seront reversés à cette association.



- **GENERE** : Sponsor officiel



- **LA SADE** : Parrain officiel

sade



FIN DU DOCUMENT PRESENTATION